



KATIA  
BEAUTY AT  
HOME

*Katia Carletti*

# Massaggi e pressoterapia

La pressoterapia è una tecnica non invasiva utilizzata per favorire la circolazione linfatica e sanguigna. Si effettua attraverso l'utilizzo di speciali apparecchi che applicano pressione esterna sulle gambe, braccia o addome mediante fasce pneumatiche collegate a un macchinario. Queste fasce si gonfiano e sgonfiano in maniera sequenziale, creando un effetto di massaggio che aiuta a drenare i liquidi in eccesso e a ridurre la ritenzione idrica. Questo trattamento è spesso utilizzato per migliorare la circolazione, ridurre la cellulite, alleviare la sensazione di gambe gonfie e favorire il benessere generale. E importante che la pressoterapia venga eseguita in alternanza al massaggio per ottenere i migliori risultati.

I miei massaggi sono studiati per andare incontro alle singole esigenze di voi clienti.